

Trainingsplan FC Heimberg 18/19

Hauptfeld/Trainingsfeld



Schulhausrasen (Nebenplatz)



TAG/TEAM	GARDEROBE	PLATZ	PLATZ	Zeit
		Mit Licht	Ohne Licht	
Montag				
Junioren Fa	Clubhaus 1	S1 1/2	1	17:30 – 19:00
Junioren C	Clubhaus 4	5 1/2	2	18:00 – 19:30
Junioren Da Db	Clubhaus 3	S1 1/2	3	18:15 – 19:45
3.Liga	Clubhaus 5	5 1/2	1/4	19:00 – 21:00
Torhütertraining				
Junioren D	Clubhaus 3	5 1/2	2	18:00 – 19:00
Junioren C	In Oberdiessbach			19:00 – 20:00
Junioren B/A 3/5.Liga	In Oberdiessbach			20:00 – 21:00
Dienstag				
Junioren Ea Eb	Clubhaus 1	S1	1	17:30 – 19:00
Junioren B	Clubhaus 3	S1	5 1/2	18:45 – 20:15
Junioren A	Clubhaus 2	5 1/2	5 1/2	18:45 – 20:15
3.Liga	Clubhaus 5	5 1/2	4	19:00 – 21:00
5.Liga	Clubhaus 4	5 1/2	5	20:15 – 21:45
Mittwoch				
Junioren G	Clubhaus 1	S1 1/2	5	17:00 – 18:30
Junioren Fa Fb Fc	Clubhaus 2	S1 1/2	5	17:30 – 19:00
Junioren C	Clubhaus 4	5 1/2	4	18:00 – 19:30
Junioren Da	Clubhaus 1	S1 1/2	S1	18:15 – 19:45
Senioren 30+ 40+	Clubhaus 5	5 1/2	5	19:15 – 20:45
Donnerstag				
Junioren Ea Eb	Clubhaus 1	5 1/2	1	17:30 – 19:00
Junioren Da Db	Clubhaus 2	S1	5 1/2	18:15 – 19:45
Junioren B	Clubhaus 3	5 1/2	5 1/2	18:45 – 20:15
Super Veteranen	Neue Halle	S1	S1	19:00 – 20:30
Junioren A	Clubhaus 4	??	S1	19:00 – 20:30
3.Liga	Clubhaus 5	5 1/2	4	19:00 – 21:00
Freitag				
Junioren C	Clubhaus 2	5 1/2	2	18:00 – 19:30
5.Liga	Clubhaus 4	5 1/2	3	19:30 – 21:00